|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа по формированию культуры здорового образа жизни «Мой выбор – здоровый образ жизни» |
| Основные разработчики | Муниципальное бюджетное учреждение муниципальный район Приволжский «Централизованная библиотечная система» |
| Цель программы | Формирование здорового образа жизни и духовно-нравственной культуры в обществе |
| Задачи программы | •  приобщение к здоровому образу жизни;  •  духовное и нравственное совершенствование человека;  •  создание мотивации к отказу от вредных привычек  и формированию здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков; |
| Сроки реализации | 2017 – 2019 гг. |
| Исполнители мероприятий | Руководитель программы:  Измайлова Г.П. – руководитель МБУ «ЦБС»  Ответственный исполнитель программы:  Воронецкая Ю.Ю. - менеджер межбиблиотечно-информационного библиографического обслуживания |
| Ожидаемые результаты реализации | • сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни;  • повышение духовно-нравственной культуры населения;  • формирование здорового жизненного стиля и высокоактивных поведенческих стратегий и личностных ресурсов граждан;  • приостановление роста злоупотребления алкоголем, наркотиками и другими вредными привычками, наносящими вред здоровью человека. |

**Программа**

**«Мой выбор – здоровый образ жизни»**

**на 2017 - 2019 гг.**

**1.     Паспорт программы**

**2. Содержание проблемы**

Согласно заключению экспертов ВОЗ, если принять уровень здоровья за 100 %,то состояние здоровья лишь на 10 % зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20 % - от наследственных факторов, на 20 % - от состояния окружающей среды. А остальные 50 % зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития других сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков экологического и психологического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Физическая культура и спорт - это важнейшие стратегические ресурсы развития полноценного и здорового общества и отдельного человека.

Необходимость подготовки Программы и последующей ее реализации вызвана тем, что ухудшается физическое и психическое здоровье населения, особенно молодого поколения. Современная ситуация характеризуется увеличением незаконного распространения и потребления наркотиков, алкоголя среди молодежи, что представляет серьезную угрозу здоровью населения.

Программа предусматривает осуществление комплекса мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, формированию навыков здорового и безопасного образа жизни, меры противодействия злоупотреблению наркотиками.

**3.     Основные направления программы:**

* пропаганда здорового образа жизни;
* проведение совместных мероприятий профилактического характера с учебными заведениями;
* организация творческого досуга путем проведения культурно-массовых мероприятий

**4.     Участники программы:**

Библиотеки, участвующие в реализации программы:

Центральная межпоселенческая библиотека

Межпоселенческая детская библиотека

Обшаровская сельская библиотека №1

Обшаровская сельская библиотека №2

Новоспасская сельская библиотека

Ильменская сельская библиотека

Кашпирская сельская библиотека

Заволжская сельская библиотека

Степняковская сельская библиотека

Спасская сельская библиотека

Давыдовская сельская библиотека

Бестужевская сельская библиотека

Фёдоровская сельская библиотека

Нижнепечерская седьская библиотека

Нижнеозерецкая сельская библиотека

Софьинская сельская библиотека

Екатериновская сельская библиотека

**5. Программные мероприятия:**

**План о проведении**

**мероприятий по здоровому образу жизни**

**на 2017 год**

Учреждение (организация, структурное подразделение) **МБУ «ЦБС»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения мероприятия | Наименование мероприятия | Место проведения | Исполнители |
| март | «Спортивный калейдоскоп» - книжная выставка | Центральная межпоселенческая библиотека | Закрепа Г.В., зав. отделом обслуживания ЦМБ |
| апрель | «Мы говорим здоровью -  «Да!» - акция, посвященная Всемирному дню здоровья. | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| май | «Дым сигарет – мне в этом дыме места нет» - час здоровья, посвященный Всемирному дню без табака. | Ильменская сельская библиотека  Обшаровская №2 сельская библиотека  Екатериновская сельская библиотека  Нижнеозерецкая сельская библиотека | Шестакова Л.В., зав. отделом обслуживания Ильменской с/б,  Земскова Х.Т., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №2,  Ермохина Т.А., главный библиотекарь Екатериновской с/б,  Шлыкова Е.А., библиотекарь Нижнепечерская с/б |
| июнь | «Не отнимай у себя завтра» - урок-предупреждение, посвященный международному дню борьбы с наркоманией | Спасская сельская библиотека  Новоспасская  сельская библиотека  Давыдовская сельская библиотека | Катаула Г.В., библиотекарь Спасской с/б  Самойлова Н.Н., зав. отделом обслуживания Новоспасской с/б  Бочарова Н.Н.,  Библиотекарь Давыдовской с/б |
| сентябрь | «Его Величество Здоровье» - информационно-оздоровительный час | Обшаровская сельская библиотека №1  Кашпирская сельская библиотека  Заволжская сельская библиотека  Фёдоровская сельская библиотека | Базина Е.В., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №1  Шавина Т.А.,  Библиотекарь Кашпирской с/б  Шалина С.В.,  Библиотекарь Заволжской с/б  Цыганова Е.В.,  Библиотекарь Фёдоровской с/б |
| октябрь | «Здоровье – бесценный дар» - выставка-обзор | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| ноябрь | Участие в акции «Здоровым быть здорово» | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |

**План о проведении**

**мероприятий по здоровому образу жизни**

**на 2018 год**

Учреждение (организация, структурное подразделение) **МБУ «ЦБС»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения мероприятия | Наименование мероприятия | Место проведения | Исполнители |
| март | Час интересных сообщений «Слагаемые здоровья» | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| апрель | «Жизнь, здоровье, долголетие» - акция, посвященная Всемирному дню здоровья. | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| май | Познавательный час  «Очень мрачная она - сигаретная страна» | Обшаровская сельская библиотека №1  Спасская сельская библиотека  Центральная межпоселенческая библиотека | Базина Е.В., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №1  Катаула Г.В., библиотекарь Спасской с/б  Закрепа Г.В., зав. отделом обслуживания ЦМБ |
| июнь | Выставка-напоминание «Имя беды - наркотик»; | Нижнеозерецкая сельская библиотека  Кашпирская сельская библиотека  Давыдовская сельская библиотека | Шлыкова Е.А., библиотекарь Нижнеозерецкой с/б  Шавина Т.А.,  Библиотекарь Кашпирской с/б  Бочарова Н.Н.,  Библиотекарь |
| сентябрь | «Мы красивые и сильные» - час здоровья | Бестужевская сельская библиотека  Екатериновская сельская библиотека  Обшаровская сельская библиотека №2 | Шорникова О.Б.,  Библиотекарь Бестужевской с/б  Ермохина Т.И.,  гл. библиотекарь Екатериновской с/б  Земскова Х.Т., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №2, |
| октябрь | Выставка «Ради здоровья – без вредных привычек!» | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| ноябрь | День информации «Здоровым быть модно» | Новоспасская сельская библиотека  Ильменская сельская библиотека  Заволжская сельская библиотека | Самойлова Н.Н., зав. отделом обслуживания Новоспасской с/б  Шестакова Л.В., зав. отделом обслуживания Ильменской с/б,  Шалина С.В.,  Библиотекарь Заволжской с/б |

**План о проведении**

**мероприятий по здоровому образу жизни**

**на 2019 год**

Учреждение (организация, структурное подразделение) **МБУ «ЦБС»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения мероприятия | Наименование мероприятия | Место проведения | Исполнители |
| март | «Жизнь прекрасна – не рискуй напрасно» - час информации | Нижнеозерецкая сельская библиотека  Новоспасская сельская библиотека  Спасская сельская библиотека | Шлыкова Е.А., библиотекарь Нижнеозерецкой с/б  Самойлова Н.Н., зав. отделом обслуживания Новоспасской с/б  Катаула Г.В., библиотекарь Спасской с/б |
| апрель | «Путешествие по дорогам здоровья» - акция, посвященная Всемирному Дню здоровья | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| май | Час здоровья «Спасибо, не курю» | Ильменская сельская библиотека  Обшаровская сельская библиотека №2  Екатериновская сельская библиотека | Шестакова Л.В., зав. отделом обслуживания Ильменской с/б,  Земскова Х.Т., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №2  Ермохина Т.И.,  гл. библиотекарь Екатериновской с/б |
| июнь | «Твой выбор» - час открытого разговора | Центральная межпоселенческая библиотека  Давыдовская сельская библиотека  Фёдоровская сельская библиотека | Закрепа Г.В., зав. отделом обслуживания ЦМБ  Бочарова Н.Н., библиотекарь Давыдовской с/б  Цыганова Е.В.,  библиотекарь Фёдоровской с/б |
| сентябрь | Устный журнал «Береги здоровье смолоду!» | Обшаровская сельская библиотека №1  Кашпирская сельская библиотека  Заволжская сельская библиотека | Базина Е.В., зав. отделом обслуживания Обшаровской с/б №1  Шавина Т.А., библиотекарь Кашпирской с/б  Шалина С.В.,  библиотекарьЗаволжской с/б |
| октябрь | «Дорога к доброму здоровью» - выставка-совет | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |
| ноябрь | Участие в акции «Жизнь прекрасна – не губите ее» | Все библиотеки МБУ «ЦБС» | библиотекари сельских библиотек, зав отделами обслуживания |